

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ г. Саркишево на «29» апреля, 2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06

Директор:



Повар:

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

ШОБ Ч Селу саранч 29. 04

2021 г. 4(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Фрукт	120	
ОБЕД:	Икра свекольная	60	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	
	Фрикадельки мясные	60/30	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Омлет натуральный с маслом	140/5	13,39	22,69	2,44	268,34	190
Чай с лимоном*	200	0,1	0	9,3	37	42
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
Обед						
Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,7	3,6	37,6	201	179
Фрикадельки мясные	60/30	9	7,79	6,51	132,85	103
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:



Повар: